

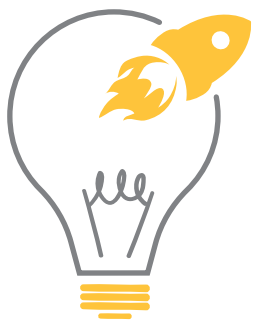


# Année lumière

Éclaire ton avenir

L'année lumière,  
une année pour prendre le temps  
de construire son projet d'avenir.

Une année pour mieux se connaître,  
pour gagner en maturité, explorer, expérimenter !



“ Une année d’accompagnement pour permettre aux jeunes post-bac de mieux se connaître et d’explorer leur environnement afin de construire leur projet d’orientation et d’entreprendre leur vie avec sens. ”

## LES PLUS

- Une alternance entre accompagnement individuel et ateliers collectifs pour optimiser la connaissance de soi et la capacité d’action.
- Une promotion de 20 jeunes pour favoriser l’engagement dans le programme.
- Une pédagogie par l’expérimentation pour explorer, agir et comprendre.
- Un système de tutorat par un coach professionnel référent pour assurer une cohérence et une progression de chaque jeune dans son parcours d’orientation.
- Une équipe expérimentée (docteur en sciences de l’éducation, coachs certifiés, associations expertes, partenaires qualifiés) au service d’un projet global.

## ADMISSION

- Être titulaire du baccalauréat
- Être disponible de septembre 2019 à juin 2020.
- S’engager avec motivation dans le programme !



Par le développement de compétences essentielles, transférables et durables, et l’ouverture sur le monde,



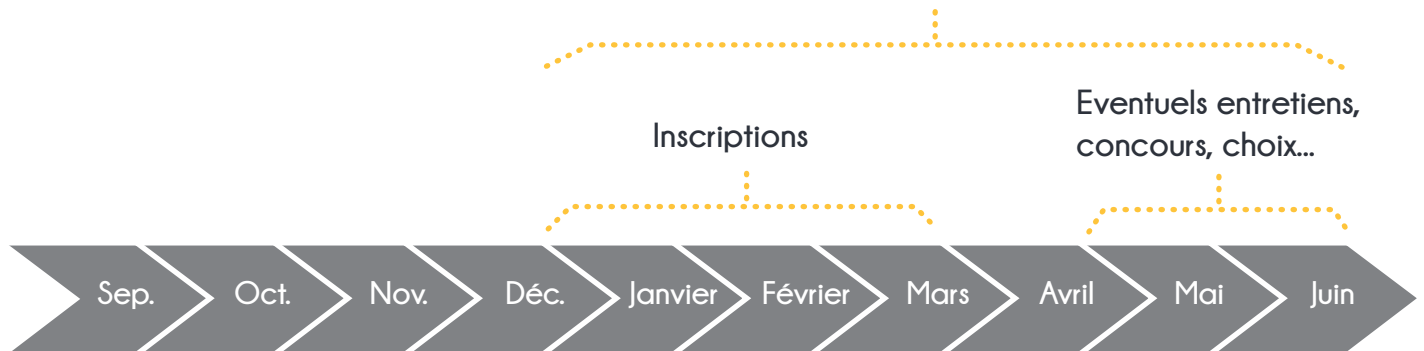
(Re)trouver de l’énergie et de l’enthousiasme pour entreprendre son projet d’orientation avec audace !

## DÉTAILS DE L’ANNÉE

- Des ateliers de découverte de soi et des temps de réflexion sur les enjeux de société
- Une mission d’intérêt général ou un job étudiant
- Une mobilité internationale de 3 semaines, en binôme, pour vivre un projet en autonomie
- Un parcours d’entrepreneuriat
- Des activités de renforcement de compétences transversales essentielles (communication, créativité, sens critique et collaboration, projet Voltaire, conversation en anglais, philosophie)
- Un parcours d’orientation : rencontres avec des professionnels, enquêtes métiers, immersion en entreprise, accompagnement à Parcoursup ...

## LE PROGRAMME DE L'ANNÉE

### ParcourSup



15 semaines  
Dont 3 semaines à l'international

#### 5 jours/semaine : programme Année Lumière

- Ateliers de découverte de soi
- Compétences essentielles (communication, collaboration, créativité, sens critique)
- Anglais, philosophie, numérique, projet Voltaire

26 semaines

3 jours/semaine : service civique ou job étudiant  
2 jours/semaine : programme Année Lumière (ateliers, projets, coaching...)

#### Tout au long du programme : accompagnement à la définition du projet d'orientation.

- Rencontres de professionnels, d'étudiants
- Immersion en entreprises
- Parcours d'entreprenariat
- Enquêtes métiers, CV et lettre de motivations, entretiens
- Coaching individuel

LE PROJET PERSONNEL DU JEUNE - Intention, expérimentation, ancrage

## PLAN D'ACCÈS



Le Sémaphore  
20 rue de la Claire, Lyon 9ème



[www.annee-lumiere.org](http://www.annee-lumiere.org)

[contact@annee-lumiere.org](mailto:contact@annee-lumiere.org)



Claire BLETON-MARTIN  
06 59 78 13 30

