



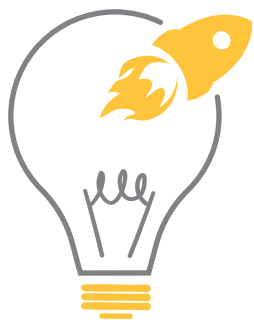
Année lumière

Éclaire ton avenir

L'année lumière,
un programme pour prendre le temps
de construire son projet d'avenir.

Un programme pour mieux se connaître,
pour gagner en maturité, explorer, expérimenter !

Programme court (5 mois - de février à juin)



“ Un programme d'accompagnement pour permettre aux jeunes post-bac de mieux se connaître et d'explorer leur environnement afin de construire leur projet d'orientation et d'entreprendre leur vie avec sens. ”

LES PLUS

- Une alternance entre accompagnement individuel et ateliers collectifs pour optimiser la connaissance de soi et la capacité d'action.
- Une promotion de 20 jeunes pour favoriser l'engagement dans le programme.
- Une pédagogie par l'expérimentation pour explorer, agir et comprendre.
- Un système de tutorat par un coach professionnel référent pour assurer une cohérence et une progression de chaque jeune dans son parcours d'orientation.
- Une équipe expérimentée (docteur en sciences de l'éducation, coachs certifiés, associations expertes, partenaires qualifiés) au service d'un projet global.

ADMISSION

- Avoir 16 ans et être en fin d'études secondaires
- Etre disponible de février à juin 2020.
- S'engager avec motivation dans le programme !



Par le développement de compétences essentielles, transférables et durables, et l'ouverture sur le monde,



(Re)trouver de l'énergie et de l'enthousiasme pour entreprendre son projet d'orientation avec audace !

DÉTAILS DU PROGRAMME

- Des ateliers de découverte de soi et des temps de réflexion sur les enjeux de société
- Une mobilité internationale de 3 semaines, en binôme, pour vivre un projet en autonomie
- Un stage en entreprise pour réaliser une enquête métier approfondie
- Des activités de renforcement de compétences transversales essentielles (communication, créativité, sens critique et collaboration, projet Voltaire, philosophie, numérique...)
- Un parcours d'orientation : rencontres avec des professionnels, enquêtes métiers, immersion en entreprise, accompagnement à Parcoursup ...

LE PROGRAMME

Tout au long du programme : accompagnement à la définition du projet d'orientation

- Rencontres de professionnels, d'étudiants
- Immersion en entreprises
- CV et lettre de motivations, entretiens
- Coaching individuel

4 jours/semaine : programme Année Lumière

- Ateliers de découverte de soi
- Compétences essentielles (communication, collaboration, créativité, sens critique)
- Philosophie, numérique, éloquence...

22 semaines
Dont 3 semaines en Europe
et 1 semaine en entreprise



Inscriptions

Eventuels entretiens,
concours, choix...

ParcourSup

LE PROJET PERSONNEL DU JEUNE - Intention, expérimentation, ancrage

L'ÉQUIPE



Claire Bleton-Martin
Directrice et Fondatrice



SV Management
Partenaire



Osons Ici et maintenant
Partenaire



Espace Impulsion
Partenaire



École Santé Social Sud-Est
Partenaire

PLAN D'ACCÈS



Le Sémaphore
20 rue de la Claire, Lyon 9ème



www.annee-lumiere.org

contact@annee-lumiere.org



Claire BLETON-MARTIN
06 59 78 13 30

