



Année lumière

Éclaire ton avenir

**L'année lumière,
un programme pour prendre le temps
de construire son projet d'avenir.**

**Un programme pour mieux se connaître,
pour gagner en maturité, explorer, expérimenter !**

Programme court (6 mois - de janvier à juin)



“ Un programme d'accompagnement pour permettre aux jeunes de 16 à 24 ans de mieux se connaître et d'explorer leur environnement afin de construire leur projet d'orientation et d'entreprendre leur vie avec sens. ”

LES PLUS

- Une alternance entre accompagnement individuel et ateliers collectifs pour optimiser la connaissance de soi et la capacité d'action.
- Une promotion de 20 jeunes pour favoriser l'engagement dans le programme.
- Une pédagogie par l'expérimentation pour explorer, agir et comprendre.
- Un système de tutorat par un coach professionnel référent pour assurer une cohérence et une progression de chaque jeune dans son parcours d'orientation.
- Une équipe expérimentée (docteur en sciences de l'éducation, coachs certifiés, associations expertes, partenaires qualifiés) au service d'un projet global.



Par le développement de compétences essentielles, transférables et durables, et l'ouverture sur le monde,



(Re)trouver de l'énergie et de l'enthousiasme pour entreprendre son projet d'orientation avec audace !

DÉTAILS DU PROGRAMME

- Des ateliers de découverte de soi et des temps de réflexion sur les enjeux de société (philosophie, numérique, anglais ...)
- Une mobilité internationale de 2 semaines, en binôme, pour vivre un projet en autonomie
- Un parcours d'entrepreneuriat pour comprendre le fonctionnement d'une organisation de travail
- Des activités de renforcement de compétences transversales essentielles (communication, créativité, sens critique et collaboration)
- Un parcours d'orientation : rencontres avec des professionnels, enquêtes métiers, immersion en entreprise, accompagnement à Parcoursup ...

ADMISSION

- Avoir 16 ans et être en fin d'études secondaires
- Être en fin d'études secondaires, en études supérieures ou en césure
- Être disponible de janvier à juin 2021
- S'engager avec motivation dans le programme !

LE PROGRAMME

Tout au long du programme : accompagnement à la définition du projet d'orientation

- Rencontres de professionnels, d'étudiants
- Découverte de l'entreprise
- CV et lettre de motivations, entretiens, salons Coaching individuel
- Parcours d'entrepreneuriat

3 jours / semaine : programme Année Lumière

- Ateliers de découverte de soi, de confiance en soi
- Compétences essentielles (communication, collaboration, créativité, sens critique)

**24 semaines intégrant
2 semaines en Europe
2 jours / semaine : 1 job étudiant ou 1 mission bénévolat**

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin

Inscriptions

Eventuels entretiens,
concours, choix...

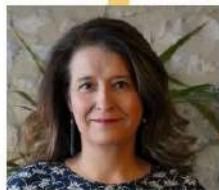
ParcourSup

LE PROJET PERSONNEL DU JEUNE – Intention, expérimentation, ancrage

L'ÉQUIPE

Année 
lumière

Eclaire ton avenir



Claire Bleton-Martin
Docteur en Sciences de
l'Éducation
Fondatrice



Séverine Roiret
Coach d'orientation
Co-fondatrice



Marion de Contenson
Psychologue
Co-fondatrice



Valérie Dunod-Malka
Coach certifiée
Co-fondatrice

accompagnées d'une équipe pluri-disciplinaire à découvrir sur notre site

ACCÈS : Métro D – Arrêt Place Valmy



9 rue Nérard, Lyon 9ème

contact@annee-lumiere.org



www.annee-lumiere.org

Claire BLETON-MARTIN
06 59 78 1330

