



Année lumière

ÉCLAIRE TON AVENIR

Le programme qui accompagne les 16-25 ans
dans la construction de leur projet d'Avenir.

L'Année lumière

Le programme pour construire son projet professionnel, personnel et citoyen.



La certification qualité a été
délivrée au titre de la catégorie
ACTION DE FORMATION

Pourquoi venir à l'Année lumière ?

Tu te poses des questions sur ton orientation ?

Tu es déçu.e par ton Parcoursup ?

Tu as déjà tenté une première année... mais sans succès ?

Tu as terminé ton premier cycle d'études et tu te poses des questions pour la suite ?

Tu as envie de sortir des chemins tout tracés et d'enrichir ton parcours d'une expérience unique permettant de mettre en valeur ton potentiel et ta singularité ?

Tu as envie de faire une année de césure dynamique et enrichissante ?

Prérequis



Avoir entre **16 et 25 ans**
Aucun prérequis académique n'est nécessaire

- La motivation à s'engager dans le programme, à faire de son mieux à chaque atelier et chaque projet
- La capacité à se questionner, l'envie de découvrir et de rencontrer

Objectifs

Une approche globale permettant :

- De se découvrir
- De développer ses compétences transversales
- D'explorer le monde
- De construire son projet d'avenir (professionnel, personnel et citoyen)

Méthodes

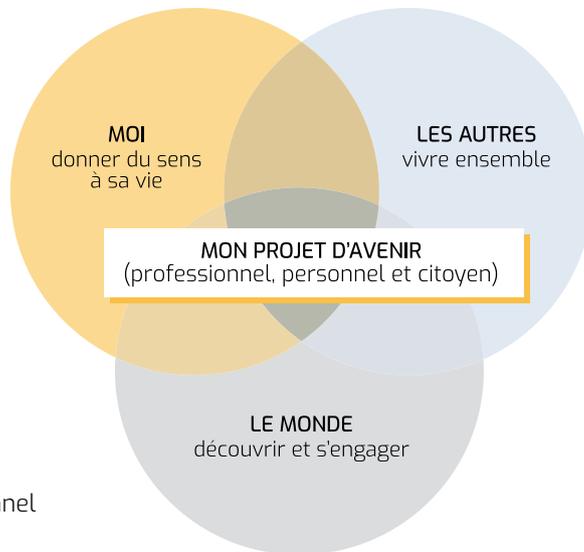
- Une pédagogie active, un apprentissage par l'expérimentation, sans note ni examen
- Un accompagnement collectif en petit groupe de 20 et individuel par un coach
- Une approche globale : chaque jeune est considéré dans ses dimensions intellectuelle, physique, émotionnelle, affective et relationnelle...

Certification

À l'issue de ton Année lumière, une attestation te sera délivrée après avoir validé ton parcours (auto-évaluations, évaluations croisées, dossier écrit et présentation à l'oral).

Valeurs

À l'Année Lumière, **l'optimisme**, **la bienveillance**, **l'exigence**, **la coopération**, **l'innovation** et **la diversité** animent l'équipe et le projet au quotidien.



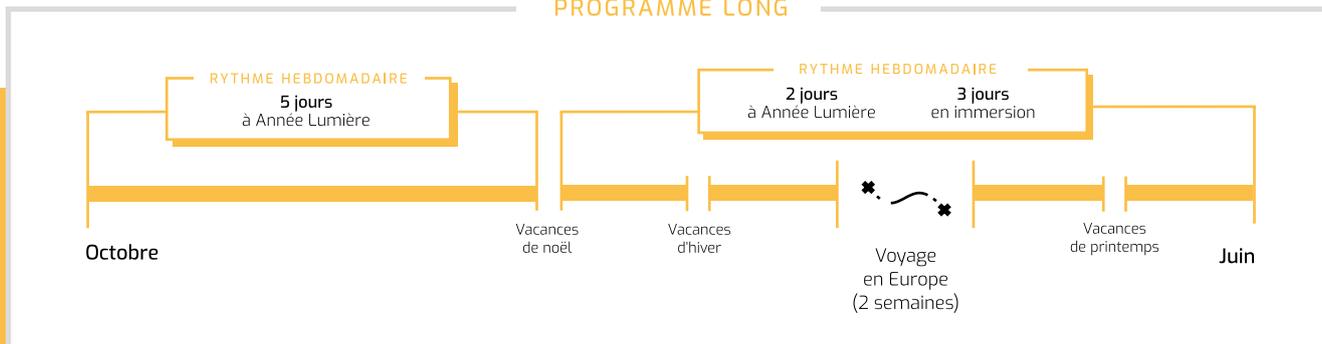
Quand nous rejoindre ?

Deux rentrées dans l'année : en octobre pour le programme long et en janvier pour le programme court (*détails sur notre site*).

Comment se déroule l'année ?

Au programme : des ateliers collectifs (développement personnel et compétences transversales), la découverte du monde professionnel (dont une période d'immersion), un parcours d'entrepreneuriat, un voyage en Europe et un coaching individuel.

PROGRAMME LONG



Inscriptions

Toutes les informations sont sur notre site www.annee-lumiere.org : réunions d'informations, portes ouvertes, dossier et modalités d'inscription.

L'accès aux PMR est possible dans nos locaux. Pour toute autre situation de handicap, nous contacter au préalable pour co-construire des solutions adaptées.



Tarifs

Les frais d'inscription sont calculés en fonction du quotient familial.

Programme solidaire: Grâce à nos partenaires, nous accordons des bourses pour des jeunes en situation spécifique. Nous vous invitons à nous contacter.

Accès

Situé au cœur du **9ème arrondissement de Lyon**, entre les stations de la Gare de Vaise et Valmy, le campus d'Année lumière offre un cadre propice aux apprentissages et à l'épanouissement professionnel et personnel.



- 🏠 9 Rue Nérard, 69009 Lyon
- ✉ contact@annee-lumiere.org
- 🌐 www.annee-lumiere.org