

## Le mot de la fondatrice

Que de bonnes nouvelles depuis l'été dernier !  
Tout d'abord, **une nouvelle promotion** est arrivée début octobre et est venue grossir la communauté des Lumineux. Ils seront bientôt rejoints par le prochain **programme court qui débutera le 24 janvier** prochain...

Ensuite, l'Année lumière a eu deux reconnaissances : celle de **1ère hojskole française** (modèle d'inspiration danois) en juin et la **certification Qualiopi** qui atteste de la qualité de nos formations, en octobre.



Vous vous demandez sans doute, **qu'est ce qu'une Hojskole ?** Je vous laisse cliquer sur l'image ci dessus qui vous redirigera vers une petite vidéo explicative de ce modèle danois existant depuis plus de 175 ans.

Enfin, l'Année lumière a eu la chance d'être filmée par Martin Meissonnier, pour sa plateforme **Le Bonheur à l'école**, mais aussi pour une série de 3 documentaires qui seront diffusés prochainement sur Canal+ docs. Nous sommes heureux de témoigner qu'à notre échelle, nous accompagnons les jeunes à prendre ou reprendre confiance en eux, à envisager l'avenir de manière optimiste, solidaire et leur proposons un programme, un lieu et un réseau replaçant le bien-être et le bonheur au centre de leurs projets d'avenir !

**Nous vous souhaitons à tous une excellente année 2022 !**

Claire BLETON-MARTIN, heureuse Fondatrice



## Une rentrée bien remplie

Les Lumineux de la promotion longue 2021-2022



Depuis la rentrée, les Lumineux ont fait connaissance et :



Grâce au **Crédit Agricole**, les Lumineux disposent dorénavant d'une **salle de repos** accessible sur la pause de midi ou en fin de journée. Sieste, lecture, musique... Un lieu pour récupérer, souffler, se ressourcer, rêver... le Bonheur !



Un grand merci à l'équipe de **Bel Air Camp** pour l'accueil des Lumineux qui ont eu la chance, après une présentation du lieu par sa Fondatrice **Pauline Siché** et sa visite commentée par **Camille Couvrat**, de rencontrer des entreprises et d'échanger avec eux.



Parce que la réussite dans ses études passe avant tout par une bonne méthode d'apprentissage, **Baptiste**, créateur de **à Kontre Kourant**, est venu initier les Lumineux au Mindmapping. Un outil bien utile pour prendre des notes, et pas que !



Un esprit sain dans un corps sain ! Au programme côté activités physiques, skateboard et tir à l'arc encadrées par l'équipe de l'**UCPA**.



Les Lumineux ont commencé leur projet de **Mini-entreprise** en partenariat avec **Entreprendre pour Apprendre**. N'hésitez pas à les soutenir et suivre leurs avancées sur les réseaux sociaux :

- **Up.sacling** : des tote bags en up-cycling
- **ikaeri** : la bougie graine

## Bientôt la rentrée de la promotion courte 2022

Le programme court qui démarre le **24 janvier 2022** mais aussi dès à présent les premières

**inscriptions pour la rentrée 2022/2023.**

Nous proposons chaque mois des **réunions d'informations** (via Zoom, en soirée) et des **portes ouvertes** (dans nos locaux, en présentiel) pour vous présenter le programme, répondre à vos questions. Pour voir toutes les dates, [cliquez ici](#).

## Et les alumni ?

Nous gardons un lien fort avec nos anciens Lumineux et nous leur demandons souvent de leurs nouvelles (ou ils (re)viennent nous rendre visite).

Pour voir ce qu'ils font à présent, cliquez sur leurs prénoms :

[Lya](#) - Promotion longue 2020-2021

[Martin](#) - Promotion courte 2021

[Jeanne](#) - Promotion longue 2020-2021

---

## Vie associative

### AG 2021

L'Assemblée générale 2020-2021 a eu lieu fin novembre. L'occasion de faire le point sur une année riche en actions et en collaborations.

Vous pouvez télécharger notre rapport annuel sur notre site Internet ou en cliquant ici : [Rapport annuel](#)

### Merci à nos nouveaux financeurs !

Nous avons dorénavant l'immense plaisir, aux côtés de fondations présentes depuis le début de nos actions, de compter parmi nos nouveaux financeurs :

- [La Région Auvergne Rhône Alpes](#) et [Pôle emploi](#) qui prennent en charge les frais de formation des jeunes, en fonction de leurs profils - *nous contacter*.
- [La Métropole, La Ville de Lyon](#) et [Groupama](#) qui participent au financement du séjour en Europe des binômes de Lumineux.
- [Harmonie mutuelle](#) qui a financé des ateliers "digital" en 2021.
- [Le Crédit Agricole](#) qui a permis d'installer une salle de repos pour les Lumineux

Nous remercions chaleureusement tous nos financeurs qui nous font confiance et font confiance à notre programme innovant.



## Notre agrément de service civique

L'Année lumière dispose de son **agrément de service civique** et en est très fière !  
Par le biais de notre association, tout jeune peut s'engager en tant que volontaire au service des autres et de la solidarité, dans une structure externe non dépositaire de cet agrément.

- **Vous connaissez un jeune de 16 à 25 ans** qui souhaite s'engager dans une structure associative au service de la solidarité et qui est disponible durant 6 mois consécutifs, encouragez-le à prendre contact avec nous !
- **Vous êtes une association ou une entreprise ESUS** qui n'a jamais accueilli de volontaire ou dont l'agrément n'est plus actif et vous souhaitez accueillir un volontaire : contactez-nous !

## Nos prochains évènements

### La Nuit de l'orientation

Organisé par la CCC le 21 janvier 2022 au Palais de la Bourse.



### Festival de l'Apprendre

Organisé par la Maison de l'Apprendre du 24 au 31 janvier.



## Relation parents - enfants

Début décembre, nous avons eu la chance d'accueillir **Emmanuelle PIQUET** pour une conférence intitulée "**Mon ado, ma bataille. Amener son adolescent vers l'autonomie.**"  
Si vous n'avez pas pu la suivre, voici le mail pour demander le replay : [souffrancescolaire@gmail.com](mailto:souffrancescolaire@gmail.com) et le lien pour consulter les ouvrages écrits par

Emmanuelle et son équipe : [cliquez ici](#).

Sur cette même thématique, vous pouvez consulter le "**Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs**" de nos collègues belges :

*"Votre adolescent ne vous écoute plus. Il est devenu aussi aimable qu'un ours mal léché. Puisqu'il ronchonne à temps plein, vous vous demandez s'il ne vaudrait pas mieux le laisser rivé à sa console de jeux et déposer des plateaux-repas devant la porte de son antre. Il est pourtant plus que probable que cet ado fait l'insolent pour cacher sa fragilité et sa sensibilité. Certes, vouloir débusquer le mal-être de votre ado alors qu'il vous envoie au diable pour un rien, c'est comme tenter de soigner un chat blessé : coups de griffes garantis ! Faites pourtant preuve d'obstination et de tendresse. En effet, ses sarcasmes ont souvent pour but de vous tester en secret pour savoir s'il peut discuter avec vous sans que vous sous-estimiez ou vous vous moquiez de ce qui le tracasse. Plus un adolescent souffre, moins il osera en parler à ses proches. Au pire, il ne pourra même pas imaginer que ses parents soient capables de l'écouter et l'aider. Alors, allez-y franchement ! Vous pourrez toujours rectifier si besoin en est."*

Ce livre de 80 pages rédigé par des professionnels de l'enfance s'adresse aux parents ainsi qu'aux professionnels qui les entourent. Il peut être commandé [ici](#) et est également disponible en version PDF [ici](#).

**L'équipe de l'Année lumière**

---

Année lumière  
61 rue de la Part-Dieu  
69003 LYON  
[contact@annee-lumiere.org](mailto:contact@annee-lumiere.org)

