



Année lumière ÉCLAIRE TON AVENIR

L'Année lumière, le programme qui accompagne les jeunes de 16 à 25 ans dans la construction de leur projet d'avenir.

Newsletter N° 9 - Avril 2022

Le mot de la fondatrice

Avril... déjà ! C'est presque la fin de l'année, même si à l'Année lumière les activités se poursuivent jusqu'à fin juin pour **les 35 Lumineux du programme long et les 24 Lumineux** du programme court. Nous clôturerons les parcours par une semaine commune, Lumineux et équipe, dans le Jura pour nous ressourcer et **célébrer les résultats de la certification** qui aura lieu en juin prochain.

La page Parcoursup est tournée pour ceux qui étaient concernés – lire à ce sujet l'article de notre collègue Valérie ci-dessous. Il ne reste « plus » qu'à attendre les résultats... Pour les autres, en dehors de ce dispositif, les délais sont un peu plus longs et confortables pour trouver une alternance, candidater à un CAP ou à un master, trouver un employeur ou un hébergement et un job à l'étranger... **Autant de projets que de Lumineux !** Encore une aventure qui approche de la fin, même si nous gardons le contact avec les Lumineux après la fin de leur parcours - voir à ce sujet notre rubrique « Que sont-ils devenus ? » ci-après. Pour laisser place à **une nouvelle aventure qui commencera dès la rentrée prochaine, avec déjà de nombreuses inscriptions** de jeunes curieux, ouverts et fermement décidés à prendre leur vie en main et à explorer, découvrir, rencontrer, questionner et s'engager pour construire leur projet d'Avenir !

Petit rappel : l'Année lumière est une association et son projet est fait de l'intelligence collective de tous ceux qui souhaitent y participer ! **N'hésitez pas à nous rejoindre** si vous avez envie de devenir bénévole ou de faire du mécénat de compétence : rejoindre le CA, témoigner sur votre parcours et votre métier, intervenir dans le parcours d'entrepreneuriat, ouvrir votre entreprise ou votre association pour une visite, un stage... **toutes les compétences sont les bienvenues et toutes les propositions sont utiles** pour l'avenir des jeunes et de notre société !

Claire BLETON-MARTIN, heureuse Fondatrice

Vie associative



La rentrée du parcours court

Le 24 janvier nous avons accueilli **24 jeunes** pour la rentrée du parcours court ! Les Lumineux ont rencontré les Lumineux du parcours long à l'occasion du spectacle "Débandade" d'Olivia Grandville aux Subsistances. Pendant ces 3 premiers mois les Lumineux ont pu découvrir la pédagogie de l'Année lumière et **construire leur projet d'avenir mais aussi des liens entre eux.**

La (fameuse) campagne de crowdfunding



L'Année lumière
lance sa
campagne de
crowdfunding

Soutenez une nouvelle
manière d'aborder
l'orientation chez
les jeunes !



Cela ne vous a sans doute pas échappé, l'Année lumière a lancé **sa campagne de crowdfunding**. Ce financement participatif permettrait de faire **baisser le coût du programme** pour la prochaine promotion en finançant les ateliers autour du bien être physique et mental car il est important de **savoir prendre soin de soi avant de prendre soin des autres !**

N'hésitez pas à nous soutenir il ne reste plus que quelques jours avant la clôture. Bénéficiez d'une **réduction d'impôt de 66 % pour les particuliers et de 60% de réduction d'impôt pour les entreprises.**

[Cliquez ici pour nous soutenir](#)

Vie des Lumineux

La période d'immersion à l'Année lumière

Dans le cadre de leur Année lumière, les jeunes vivent une expérience d'immersion qui peut se réaliser par **un job étudiant, des stages de découverte, du bénévolat ou un volontariat de Service civique**. Pour cela, ils sont disponibles 2 ou 3 jours par semaine durant 6 mois.



Emma chez Simon de Cyrène

Emma en mission chez Simon de Cyrène, participe au développement et à l'animation d'activités pour les résidents de la maison Simon de Cyrène. Ces maisons partagées font vivre ensemble des personnes valides et des personnes devenues handicapées au cours de leur vie.

[Cliquez ici pour voir d'autres Lumineux en action](#)



Marie et Zoé aux Subsistances

Marie et Zoé sont bénévoles depuis plusieurs semaines sur le **projet extraordinaire du Kraken** aux Subsistances. Elles participent à la construction d'une structure géante en bois qui abritera spectacles et soirées durant tout l'été. Une expérience artistique marquante et collective !

[Cliquez ici pour rencontrer le Kraken](#)

Focus sur Mathieu en service civique à "Une souris verte"

Mathieu, Lumineux du programme long, poursuit avec enthousiasme son service civique au sein de l'association **Une souris verte qui lutte pour une société inclusive et agit pour l'accueil de tous les enfants et l'accompagnement des familles**.

Il est en charge de la **conceptualisation et de la création d'une valise pédagogique à destination d'enfants de 3 à 12 ans**. Pour cette valise, il a choisi l'univers de l'éveil sensoriel en revisitant des jeux classiques, comme les dominos ou Mr et Mme Patate, en y associant des sons et des textures différentes pour chaque élément. L'étape suivante sera la **présentation de sa création aux professionnels de la petite enfance**, ces valises ayant pour but de sensibiliser au handicap dès le plus jeune âge.

Cette expérience humainement riche résonne avec **la formation en design que Mathieu va débiter à la prochaine rentrée**.



Les ateliers à l'Année lumière

The image shows a budget management worksheet titled "RESSOURCES ET DÉPENSES". It is divided into several sections:

- RESSOURCES ET DÉPENSES**: A large table with columns for "RESSOURCES" (Income) and "DÉPENSES" (Expenses). It includes sub-sections for "Revenus" (Income) and "Dépenses" (Expenses).
- TOTAL DES RESSOURCES**: A section for calculating total income.
- TOTAL DES DÉPENSES**: A section for calculating total expenses.
- ÉPARGNE**: A section for tracking savings, with a sub-section for "ÉPARGNE DE MOIS DE...".

The worksheet contains various fields for recording data, including dates, amounts, and descriptions of resources and expenses.

Des lumineux motivés, participatifs, curieux... pour un atelier sur la gestion budgétaire... **Si si c'est bien vrai !!!** Parce qu'ils creusent des thèmes autour de la **responsabilité** et de **l'autonomie** tout au long de leur parcours à l'Année lumière, la gestion de leur budget est un sujet qu'ils souhaitent mieux maîtriser **pour gagner en sérénité mais aussi en confiance en eux !** C'est ainsi qu'ils se sont investis pour évaluer et prendre conscience de leurs dépenses, comprendre comment anticiper les dépenses incompressibles... et ils souhaitent aller encore plus loin, ils peuvent être fiers de leur engagement !

Vie des Alumni



Laura - Promotion
courte 2020

"Pour ma part je vais faire un **CAP pâtissier** en 1 an à Paris. J'ai eu la chance de rencontrer **Pierre Sang** (un cuisinier qui a gagné top chef) et je vais faire mon alternance dans son restaurant. Je suis entrée dans l'équipe en tant que cheffe de rang d'abord, puis en apprentie pâtissier ensuite. Je suis heureuse de faire partie de l'équipe car ils m'ont choisie pour mon parcours pro varié, mon goût pour le voyage et la découverte..."



Octave - Promotion
longue 2020-2021

"Ça va super, je suis à **3iS Lyon en première année d'ingénieur son**, tout se passe bien ! Je travaille aussi à l'auditorium en tant qu'agent d'accueil depuis septembre, histoire de me faire un petit peu de sous."



Camille - Promotion
longue 2020-2021

Je suis en **première année de Master communication des organisations et développement durable** à Aix-en-Provence, et je reviens sur Lyon pour un **stage de mai à août chez Cap'Com** (une coopérative qui anime le réseaux des professionnels de la communication publique et territoriale).

[Cliquez ici pour en savoir plus sur les Alumni](#)

Parcoursup : Une usine à stress

" **Parcoursup une machine à stress** " déclarait Emmanuel Macron sur le plateau de M6 le 23 mars dernier... et nous sommes bien d'accord !

On le constate chaque année, l'ouverture de la plateforme Parcoursup sonne le début d'une longue période de d'anxiété généralisée pour les jeunes français : Selon l'Express, **62,3 % des lycéens se sentent stressés ou paniqués** par l'ouverture officielle de la phase de formulation des vœux.

Et quand l'anxiété des ados se mêle au stress des parents, la tension peut rendre les relations... **explosives** !

Face au stress, comment aider nos jeunes ?

[Lire la suite de l'article](#)

L'équipe de l'Année lumière
