



# Année lumière

ÉCLAIRE TON AVENIR

Le programme qui accompagne les 16-25 ans  
dans la construction de leur projet d'Avenir

## L'Année lumière

Le programme qui donne de la valeur à ton parcours



La certification qualité a été  
délivrée au titre de la catégorie  
ACTION DE FORMATION

# Pourquoi venir à l'Année lumière ?

- Tu te poses des questions sur ton orientation ?
- Tu es déçu.e par ton Parcoursup ?
- Tu as déjà tenté une première année... mais sans succès ?
- Tu as terminé ton premier cycle d'études et tu te poses des questions pour la suite ?
- Tu as envie de sortir des chemins tout tracés et d'enrichir ton parcours d'une expérience unique permettant de mettre en valeur ton potentiel et ta singularité ?
- Tu as envie de faire une année de césure dynamique et enrichissante ?

## Prérequis



Avoir entre **16 et 25 ans**  
Aucun prérequis académique n'est nécessaire

- La motivation à s'engager dans le programme, à faire de son mieux dans chaque atelier et pour chaque projet
- La capacité à se questionner, l'envie de découvrir et de rencontrer

## Valeurs

À l'Année Lumière, **l'optimisme, la bienveillance, l'exigence, la coopération, l'innovation et la diversité** animent l'équipe et le projet au quotidien.

## Quand nous rejoindre ?

Deux rentrées dans l'année : en octobre pour le programme long et en janvier pour le programme court (*détails sur notre site*).

## Comment se déroule l'année ?

Au programme : des ateliers collectifs (développement personnel et compétences transversales), la découverte du monde professionnel (dont une période d'immersion), un parcours d'entrepreneuriat, un voyage en Europe et un coaching individuel

## Objectifs

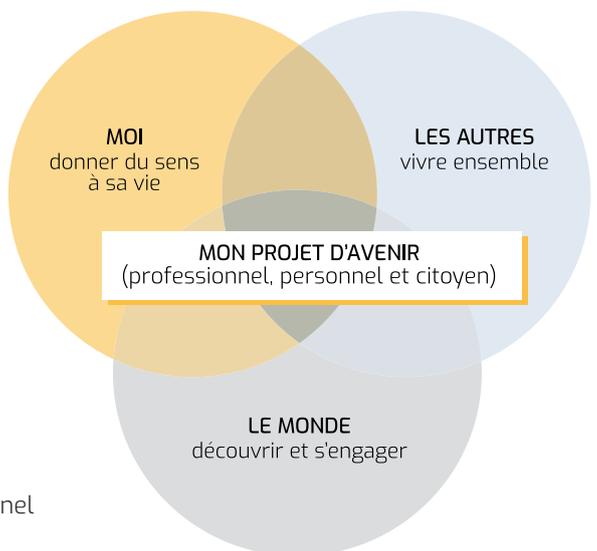
- Une approche globale permettant de :
- se découvrir
  - développer ses compétences transversales
  - explorer le monde
  - construire son projet d'avenir (professionnel, personnel et citoyen)

## Méthodes

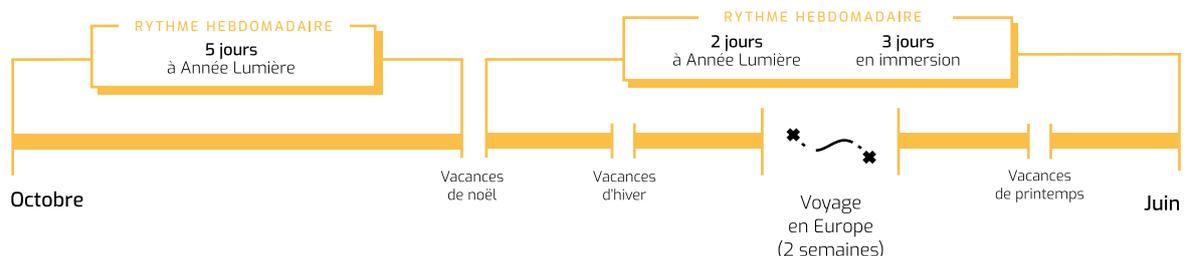
- Une pédagogie active, un apprentissage par l'expérimentation, sans note ni examen
- Un accompagnement collectif en petit groupe de 20 et un accompagnement individuel par un coach
- Une approche globale : chaque jeune est considéré dans ses dimensions intellectuelle, physique, émotionnelle, affective et relationnelle...

## Certification

À l'issue de ton Année lumière, une certification te sera délivrée après avoir validé le parcours par plusieurs étapes : auto-évaluation, évaluation croisée entre pairs, dossier écrit et présentation à l'oral devant un jury.



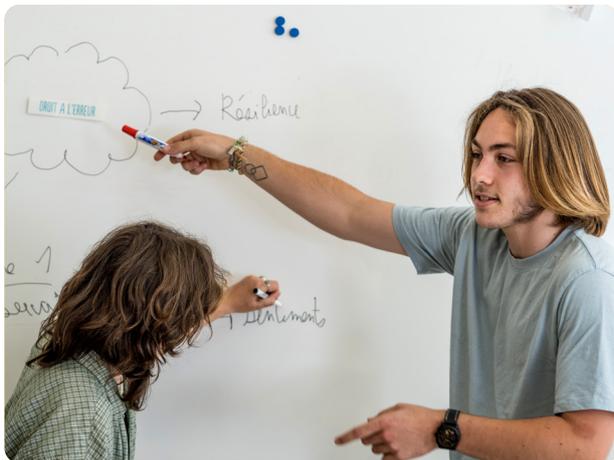
## PROGRAMME LONG



## Inscriptions

Toutes les informations sont sur notre site [www.annee-lumiere.org](http://www.annee-lumiere.org) : réunions d'informations, portes ouvertes, dossier et modalités d'inscription.

L'accès aux PMR est possible dans nos locaux. Pour toute autre situation de handicap, nous contacter au préalable pour co-construire des solutions adaptées.



## Tarifs

Les frais d'inscription sont calculés en fonction du quotient familial. Voir la grille tarifaire sur notre site internet.

**Programme solidaire:** Grâce à nos partenaires, nous accordons des bourses pour des jeunes en situation spécifique. Nous vous invitons à nous contacter.

## Accès

Situé au cœur du **9ème arrondissement de Lyon**, entre les stations Gare de Vaise et Valmy, le campus d'Année lumière offre un cadre propice aux apprentissages et à l'épanouissement professionnel et personnel.



-  9 Rue Nérard, 69009 Lyon
-  [contact@annee-lumiere.org](mailto:contact@annee-lumiere.org)
-  [www.annee-lumiere.org](http://www.annee-lumiere.org)