

NEWSLETTER

Mars 2024

"Tu ne trouveras jamais d'arc-en-ciel si tu regardes toujours en bas"

Charlie Chaplin



L'Année lumière, le programme qui accompagne les jeunes de 16 à 25 ans dans la construction de leur projet d'avenir.

Quelque mot d'introduction

2024 est l'année de nos 5 ans !

Un cap important pour l'association et pour le développement de son projet :

le programme fonctionne, il est temps de le faire savoir !

Notre première étude d'impact est en cours et viendra objectiver les effets que l'Année lumière produit sur le parcours d'une jeune, de manière immédiate mais aussi - et surtout - plus durable.

Des points sont définis pour la suite : **nos locaux, le développement de la dimension internationale puis l'essaimage... De belles perspectives !**

Et pour fêter cela, nous vous attendons nombreux **le mercredi 26 juin**, aux Subs, pour une grande soirée dédiée à la jeunesse et à l'optimisme !



Bienvenue aux lumineux du programme court

Le 16 janvier, nous avons accueilli avec beaucoup de plaisir les Lumineux du parcours court.

Ces 18 jeunes Lumineux se distinguent par leurs parcours uniques, leurs compétences variées et leurs aspirations profondes à explorer, découvrir, rencontrer et échanger pour construire leur projet.

Après une première semaine d'intégration qui a contribué à instaurer un climat de confiance entre les eux et avec les membres de l'équipe, ils sont maintenant tous engagés dans une aventure de 6 mois !

Toute l'équipe est pleinement mobilisée pour accompagner cette promo motivée et dynamique !



Les jeunes en mode hôtellerie-restauration !

Le 8 février, c'était le grand plongeon pour les jeunes de l'Année lumière ! Arrêt sur image : des cuisines animées, un service enthousiaste et de qualité.

Accompagnés des pros du secteur, 7 jeunes ont mis la main à la pâte et ont participé à une immersion grandeur nature au sein d'établissements lyonnais dans le cadre du Festival RHEVE. Objectif : développer ou affirmer des compétences !

Leur retour ? Une aventure extraordinaire, une découverte de l'envers du décor qui casse les représentations !

Mention spéciale aux partenaires qui ont rendu cette journée possible : SAMPA, l'hippodrome de Parilly, Têtedoie, Chez Albert, La Commune et Ravigote. Sans oublier Mylène Martinez de la Métropole de Lyon qui a été à la manœuvre de cette organisation !

Pas de doute, l'année prochaine on remet ça :-)



L'Année lumière, un lieu de vie

Léonore Bouley a rejoint l'équipe en tant qu'animatrice de la vie de l'école. Étant volontaire en Service civique à l'Année Lumière, elle a mené différentes missions depuis son arrivée, notamment l'organisation :

- du Secret Santa
- d'une chandeleur
- d'un ciné-débat
- des ateliers cuisine,
- l'aménagement d'une bibliothèque...

Son but est d'animer la vie quotidienne : faire en sorte que cette école soit un endroit chaleureux, où il fait bon vivre.

L'Année Lumière n'est pas seulement un lieu d'apprentissage et de découverte de soi, c'est avant tout un lieu de vie, qui pour beaucoup, est une comme une deuxième maison.



Vivre une expérience collective de bénévolat et la valoriser dans son parcours !

Au cours de l'année, chaque jeune doit mener une action de bénévolat.

Grâce à notre partenaire Pro Bono lab, certains d'entre eux ont choisi de faire l'expérience d'un bénévolat collectif :

- un atelier en amont pour réfléchir collectivement sur le sujet de l'engagement et commencer à se mettre en situation
- une expérience de collecte de protections hygiéniques en supermarché pour l'association Règles élémentaires
- un temps de débrief, d'ancrage et de valorisation des compétences développées.

Un temps fort de solidarité et une expérience à mettre en valeur pour la suite !



Ready, Set, Hojskole ! Le Danemark à l'Année lumière !

Du 20 au 28 mars, l'Année lumière sera terre **d'accueil pour 60 étudiants de la Logumkloster Hojskole** et on ne pourrait pas être plus excités !

Pendant plus d'une semaine, nos deux écoles embarqueront pour une aventure franco-danoise qui promet d'être é-pi-que !

Au menu du séjour, des temps de rencontres, de partages, agrémentés de 4 parcours : gastronomie, nature en ville, textile et culture.

L'objectif : découvrir ou redécouvrir Lyon et ses richesses, ses saveurs, ses traboules, son artisanat ! À l'Année lumière, tout est matière à s'enrichir individuellement et collectivement

Et pour pimenter le tout : in english please ! Car c'est aussi cela favoriser l'interculturalité !

Bref, le genre de semaine dont on va garder des souvenirs pendant LONGTEMPS !

Prochain arrêt : **juin et le départ des Lumineux au Danemark** pour vivre à leur tour le parcours concocté par nos amis danois pour notre venue !



Rappel des prochains ateliers du Lab lumière :

Le Lab' lumière est le premier Centre ressources pour les parents de jeunes adultes mais aussi un lieu de rencontre intergénérationnelle pour bâtir ensemble des relations harmonieuses.

Le Lab est ouvert à TOUS... n'hésitez pas à en parler autour de vous.

Atelier - Théâtre Forum : "Comment mieux communiquer avec nos jeunes ?"

 Jeudi 4 avril 2024

 de 18h30 - 21h

 au 9 rue Nérard, 69009 Lyon

► L'atelier est ouvert à tous ! Pour participer, votre adhésion est obligatoire

Animé par Sandrine Balmont et Jérôme Rivier du Collectif Méta-Morphose.

Inscription

Atelier : "Passer la génération Z au rayon X"

 Mardi 14 mai 2024

 de 18h30 - 20h

 9 rue Nérard, 69009 Lyon

► L'atelier est ouvert à tous ! Pour participer, votre adhésion est obligatoire

Guidé par Frédéric Golinski

Inscription



Année Lumière

61 rue de la Part-Dieu, 69003, LYON



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

