



Année lumière

ÉCLAIRE TON AVENIR

PROGRAMME LONG PROGRAMME COURT

**Le programme qui accompagne les 16-25 ans
dans la construction de leur projet d'avenir**

Objectifs

Une approche globale permettant de :

Se découvrir

Explorer le monde

Développer ses compétences
transversales

Construire son projet d'avenir
(professionnel, personnel
et citoyen)

Contenu pédagogique

Un programme qui permet de donner de la valeur
à son parcours, avec un accompagnement incluant
des ateliers et des projets :

Un tronc commun avec 5 modules :

- Vivre à l'Année lumière
- Développement personnel
- Entrepreneuriat
- Mon projet - Orientation
- Mobilité européenne

4 parcours d'ouverture :

- Culture
- Sciences & Techniques
- Prendre soin de soi
- Citoyenneté

Une période d'immersion : possibilité d'une mission de Service Civique
(pour le Programme long uniquement), stages, job étudiant, bénévolat
-> Programme long : jusqu'à 576h (Service Civique)
-> Programme court : jusqu'à 280h



Public

Jeunes de 16 à 25 ans

Lieu de formation

Campus de la SEPR - L'école des métiers
46 rue Professeur Rochaix 69003 LYON
Le campus est accessible aux personnes
à mobilité réduite.

Prérequis

Aucun prérequis académique n'est
nécessaire.

Seuls comptent : la motivation,
la capacité à se questionner, l'envie
de découvrir et de rencontrer

Durée

- Programme long : 9 mois,
d'octobre à juin
- Programme court : 6 mois, de
janvier à juin

Coût de formation

Les tarifs sont disponibles sur notre site
internet et sont calculés au quotient
familial. Le voyage au Danemark est
inclus.

Programme solidaire : Grâce à nos
partenaires, nous accordons des bourses
pour des jeunes en situation spécifique.
Nous vous invitons à nous contacter.



Méthodes et moyens pédagogiques

- Une pédagogie active, un apprentissage par l'expérimentation, sans note ni examen
- Un accompagnement en collectif par groupe de 20 et en individuel par un référent pédagogique et un coach d'orientation.
- Une approche globale : chaque jeune est considéré dans ses dimensions intellectuelle, physique, émotionnelle, affective et relationnelle



Évaluation

À l'issue du programme, une certification sera délivrée après avoir validé le parcours par plusieurs étapes : auto-évaluation, évaluation croisée entre pairs, dossier écrit et présentation à l'oral devant un jury.



Modalités d'organisation

- **Programme long** : 9 mois - d'octobre à juin
Atelier le matin / Immersion l'après-midi
- **Programme court** : 6 mois - de janvier à juin
Immersion le matin / Atelier l'après-midi

Les locaux sont adaptés à l'accueil de publics et à la réalisation de la formation.



Modalités d'inscription

- 1 La participation à une réunion portes ouvertes ou à une réunion d'information en ligne, pour comprendre le programme et la philosophie de l'Année lumière et pour poser vos questions
- 2 Le dossier d'inscription à compléter en ligne, pour valider les aspects administratifs
- 3 La participation à un atelier collectif, pour vivre un temps du programme et échanger avec des jeunes
- 4 L'entretien individuel de motivation et d'interconnaissance avec un membre de l'équipe, pour faire le point sur votre situation et s'assurer de l'adéquation entre vos attentes et les objectifs du programme



Bénéficiaires en situation de handicap ou particulière

Si vous êtes en situation de handicap ou particulière (de type aidant familial, hospitalisation, pratique de haut niveau,...), nous vous invitons à prendre contact avec l'Année lumière en vue d'un échange avec notre Référent Handicap, pour envisager et mettre en place les conditions d'accueil dans le programme, en fonction de votre situation.



L'équipe pédagogique

- Une équipe permanente aux diplômes
- et compétences complémentaires en matière d'accompagnement des jeunes
- Une équipe d'intervenants experts dans leur domaine, issus du monde professionnel et de la formation



Après l'obtention de la réponse favorable, le jeune confirme son inscription et procède au règlement des frais d'inscription, dans la limite des places disponibles.

Nous contacter



contact@annee-lumiere.org



[annee.lumiere](https://www.instagram.com/annee.lumiere)



07 67 97 19 70



[annee.lumiere](https://www.facebook.com/annee.lumiere)



[annee-lumiere.org](https://www.annee-lumiere.org)



[annee.lumiere](https://www.linkedin.com/company/annee.lumiere)



Année lumière
ÉCLAIRE TON AVENIR

**PROGRAMME LONG
PROGRAMME COURT**

**Le programme qui donne
de la valeur à ton parcours**