Année lumière
ÉCLAIRE TON AVENIR

PROGRAMME INTERNATIONAL

9 mois pour voyager et construire ton projet d'avenir

Objectifs

Une approche globale permettant de :

- Se découvrir
- Explorer le monde
- Développer ses compétences transversales
- Renforcer ses compétences linguistiques en anglais
- Construire son projet d'avenir (professionnel, personnel et citoyen)

Contenu pédagogique

Un programme qui permet de donner de la valeur à son parcours, avec un accompagnement en collectif et en individuel :

3 mois en France, à l'Année lumière :

- Des ateliers collectifs pour construire son projet d'avenir (développement personnel, communication, orientation, ouverture au monde, ...)
- Des temps d'immersion professionnelle : stages, job étudiant, bénévolat (jusqu'à 220 heures)
- La préparation du voyage au Danemark
- Un renforcement en langue anglaise

6 mois sur un campus au Danemark, dans une hojskole partenaire :

- Des workshops au choix, tels que : musique, céramique, sports, cuisine, développement personnel, permaculture, philosophie, arts et créativité, culture danoise, développement durable, relations internationales...
- Un suivi avec un référent en France
- Une vie sur le campus riche et variée avec des activités organisées par les jeunes

9 séances de coaching d'orientation en individuel :

- Avant, pendant et après le séjour au Danemark pour définir et mettre en œuvre son projet d'avenir

Public

Jeunes de 18 à 25 ans

Lieu de formation

- En France :

Campus de la SEPR - L'école des métiers
46 rue Professeur Rochaix 69003 LYON
Le campus est accessible aux personnes à mobilité réduite.

- Au Danemark :

Au sein d'une hojskole partenaire

Prérequis

- Avoir 18 ans au moment du départ au Danemark
- Aucun prérequis académique n'est nécessaire
- Seules comptent : la motivation à s'engager dans le programme, à faire de son mieux à chaque atelier et à chaque projet, l'envie de vivre une expérience internationale.

Durée

- 9 mois à temps plein, d'octobre à juin

Coût du programme

Les tarifs sont disponibles sur notre site internet et sont calculés au quotient familial. Ils incluent :

- Le programme en France et au Danemark
- Le voyage aller/retour depuis Lyon
- L'hébergement et l'ensemble des repas sur le campus

Méthodes et moyens pédagogiques

- Une pédagogie active, un apprentissage par l'expérimentation, sans note ni examen
- Un accompagnement en collectif par groupe de 20 et en individuel par un référent pédagogique et un coach d'orientation
- Une approche globale : chaque jeune est considéré dans ses dimensions intellectuelle, physique, émotionnelle, affective et relationnelle

Évaluation

A la fin du programme, au retour en France, un bilan du programme est effectué, un écrit est rendu et un oral de retour d'expérience est organisé pour ancrer les apprentissages issus de l'expérience vécue et pour en témoigner.

Modalités d'organisation

- 3 mois en France : octobre à décembre

Atelier le matin / Immersion l'après-midi

- 6 mois au Danemark : janvier à juin

7 jours sur 7 sur le campus d'une hojskole partenaire

Les locaux sont adaptés à l'accueil de publics et à la réalisation de la formation.

Modalités d'inscription

1. La participation à une réunion portes ouvertes ou à une réunion d'information en ligne, pour comprendre le programme et la philosophie de l'Année lumière et pour poser vos questions
2. Le dossier d'inscription à compléter en ligne, pour valider les aspects administratifs
3. La participation à un atelier collectif, pour vivre un temps du programme et échanger avec des jeunes
4. L'entretien individuel de motivation et d'interconnaissance avec un membre de l'équipe, pour faire le point sur votre situation et s'assurer de l'adéquation entre vos attentes et les objectifs du programme

Bénéficiaires en situation de handicap ou particulière

Si vous êtes en situation de handicap ou particulière (de type aidant familial, hospitalisation, pratique de haut niveau,...), nous vous invitons à prendre contact avec l'Année lumière, en vue d'un échange avec notre Référent Handicap, pour envisager et mettre en place les conditions d'accueil dans le programme, en fonction de votre situation.

L'équipe pédagogique

En France comme au Danemark :

- Une équipe permanente aux diplômes et compétences complémentaires en matière d'accompagnement des jeunes
- Une équipe d'intervenants experts dans leur domaine, issus du monde professionnel et de la formation

Après l'obtention de la réponse favorable, le jeune confirme son inscription et procède au règlement des frais d'inscription, dans la limite des places disponibles.

Nous contacter

contact@annee-lumiere.org
07 67 97 19 70
annee-lumiere.org
annee.lumiere
annee.lumière
annee.lumière

Année lumière
ÉCLAIRE TON AVENIR

PROGRAMME INTERNATIONAL

Le programme qui donne de la valeur à ton parcours