



Année lumière  
ÉCLAIRE TON AVENIR

STAGE VACANCES SCOLAIRES

EN ROUTE VERS TON PROJET D'AVENIR



#### Tu te poses des questions sur ton avenir ?

- Tu veux mieux te connaître et clarifier tes envies ?
- Tu te demandes quels métiers pourraient te correspondre ?
- Tu ne sais pas comment t'y prendre pour avancer, pour choisir une voie après le lycée ou pendant tes études ?



### Objectifs

Une approche globale permettant de :

Connaissance de soi

Explorer différentes pistes

Etablir un plan d'actions pour construire son projet d'avenir  
(professionnel, personnel et citoyen)



### Le programme

#### Jour 1 : Apprends à mieux te connaître

Découvre tes forces, tes valeurs et ce qui te motive grâce à des outils créatifs comme l'arbre de vie.

#### Jour 2 : Renforce ta confiance en toi

Développe ta capacité d'agir en prenant conscience de ton potentiel et de tes capacités pour avancer.

#### Jour 3 : Construis ta méthodologie d'orientation

Via la fresque de l'orientation, nous appréhenderons les grandes étapes afin de dédramatiser l'orientation, voire d'en faire un jeu !

#### Jour 4 : Explore les métiers et passe à l'action

Enfile ton costume d'aventurier et lance-toi à la découverte de ta personnalité professionnelle pour découvrir les univers qui te correspondent.



### Avec quoi tu repars ?

- Une meilleure connaissance de toi-même
- Un plan d'action pour construire ton orientation
- Plus de sérénité pour la suite de ton parcours 😊



### Public

Lycéens et étudiants



### Lieu de formation

Campus de la SEPR - L'école des métiers  
46 rue Professeur Rochaix 69003 LYON  
Le campus est accessible aux personnes à mobilité réduite.



### Prérequis

- Aucun prérequis académique n'est nécessaire
- Seules comptent : la motivation à s'engager dans le programme et à faire de son mieux à chaque atelier.



### Durée

- 4 demi-journées



### Coût du programme

Le tarif est de 290€.



### Intervenants

- Yohann RIVIERE, référent pédagogique à l'Année lumière et coordinateur du module Orientation
- Véronique LUMMERT, coach à l'Année lumière et référente pédagogique de la partie Développement Personnel



## Méthodes et moyens pédagogiques

- Une pédagogie active, un apprentissage par l'expérimentation
- Un accompagnement en collectif par groupe de 12 jeunes maximum
- Une approche globale : chaque jeune est considéré dans ses dimensions intellectuelle, physique, émotionnelle, affective et relationnelle



## Évaluation

En fin de programme :

- Un quiz ou une mise en situation finale (évaluation des acquis).
- Un questionnaire de satisfaction (évaluation de la perception).
- Une attestation de fin de formation reprenant les compétences travaillées.



## Modalités d'inscription

- 1 Rendez-vous sur la page "Stages vacances scolaires" du site internet de l'Année lumière et cliquez sur le bouton "Inscription".
- 2 Vous serez redirigé sur le site HelloAsso afin de finaliser l'inscription et procéder au paiement.
- 3 Vous recevrez ensuite un mail de notre part confirmant l'inscription et la suite des modalités.



## Modalités d'organisation

4 demi-journées lors des périodes de vacances scolaires.

Les locaux sont adaptés à l'accueil de publics et à la réalisation de la formation.



## Bénéficiaires en situation de handicap ou particulière

Si vous êtes en situation de handicap ou particulière (de type aidant familial, hospitalisation, pratique de haut niveau,...), nous vous invitons à prendre contact avec l'Année lumière, en vue d'un échange avec notre Référent Handicap, pour envisager et mettre en place les conditions d'accueil dans le programme, en fonction de votre situation.



## L'équipe pédagogique

- Une équipe permanente aux diplômes et compétences complémentaires en matière d'accompagnement des jeunes
- Une équipe d'intervenants experts dans leur domaine, issus du monde professionnel et de la formation

## Nous contacter



[contact@annee-lumiere.org](mailto:contact@annee-lumiere.org)



[annee.lumiere](https://www.instagram.com/annee.lumiere)



07 67 97 19 70



[annee.lumiere](https://www.facebook.com/annee.lumiere)



[annee-lumiere.org](https://annee-lumiere.org)



[annee.lumiere](https://www.linkedin.com/company/annee.lumiere)



Année lumière  
ÉCLAIRE TON AVENIR

**STAGE VACANCES SCOLAIRES**

**Le programme qui donne  
de la valeur à ton parcours**