

Résultats clés de l'étude d'impact 2024

L'Année lumière,
l'école de l'orientation active.
Une année pour construire
son projet d'avenir.



Année **lumière**
ÉCLAIRE TON AVENIR

Etude réalisée avec le soutien
financier du fonds de dotation



L'Année lumière est un accompagnement individuel et collectif de 6 mois ou 1 an à temps plein pour apprendre à se connaître, découvrir le monde et entreprendre sa vie avec optimisme.

Un programme complet :

- Des ateliers de connaissance de soi et de développement des compétences psycho-sociales
- L'exploration d'univers professionnels variés
- Un projet collectif d'entrepreneuriat
- Des stages et/ou un engagement citoyen
- Des parcours d'ouverture
- Une mobilité internationale
- Un coaching individuel d'orientation

MOI
donner du sens
à sa vie

LES AUTRES
vivre ensemble

MON PROJET D'AVENIR
(professionnel, personnel et citoyen)

LE MONDE
découvrir et s'engager



Des modalités pédagogiques expérientielles, bienveillantes et soutenantes qui permettent à chaque jeune de trouver sa place dans le collectif et de prendre confiance en lui.



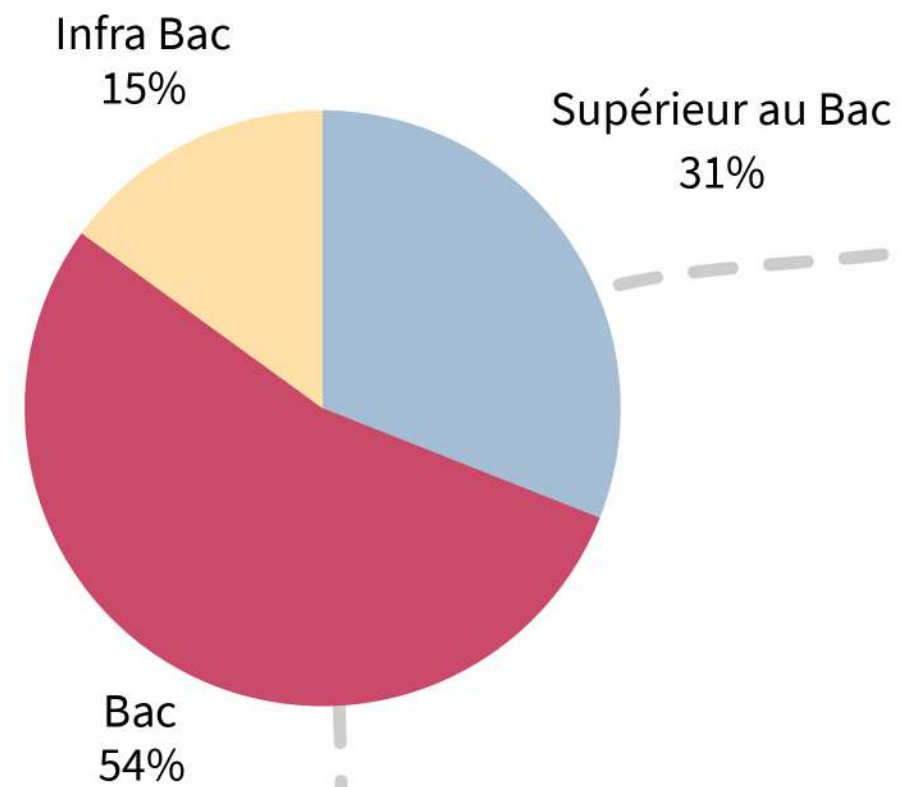
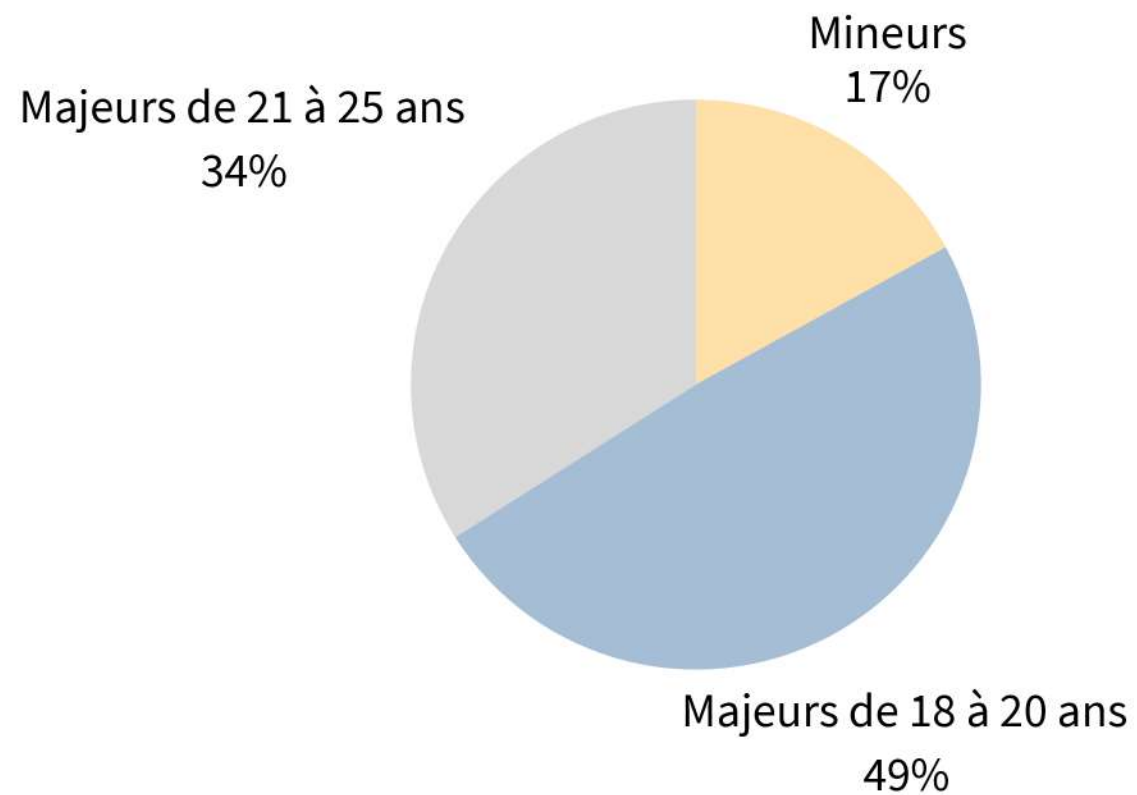
Étude externe réalisée entre janvier et juin 2024, auprès des jeunes, parents et intervenants pour comprendre, objectiver et mesurer les effets du programme sur les jeunes accompagnés et permettre la mise en lumière des spécificités de l'association dans une double perspective de valorisation et d'amélioration continue.

Volet qualitatif : 30 personnes interrogées via des entretiens individuels et collectifs (jeunes, parents et intervenants).

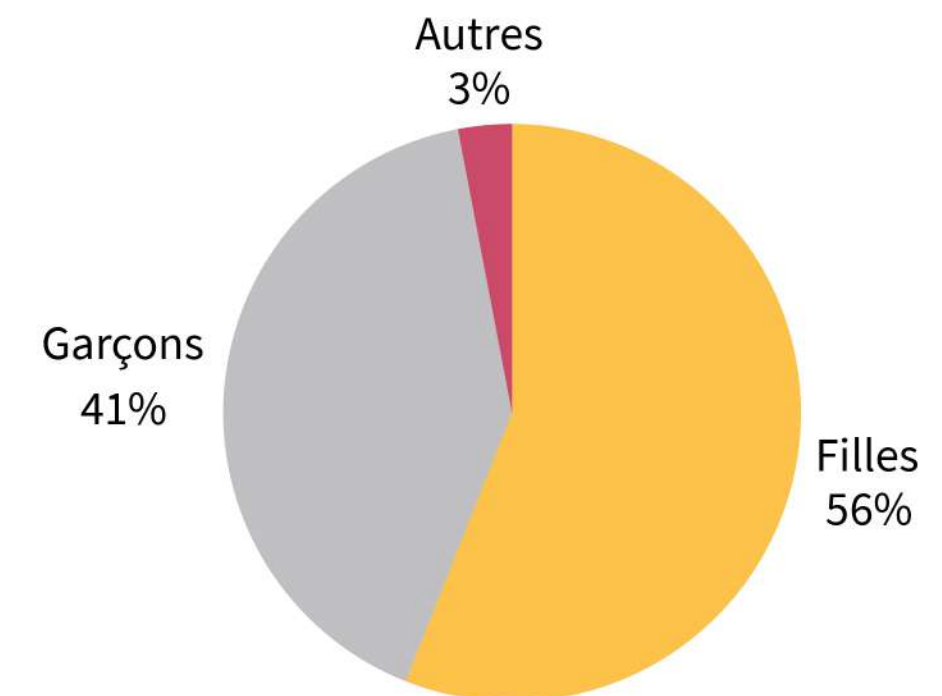
Volet quantitatif : questionnaire anonyme administré à l'ensemble des alumni. Taux de réponse de 30%

Une diversité de profils qui contribue à la richesse du programme

Les jeunes qui suivent le programme ont des profils très différents (âge, origine géographique, sociale, niveau d'études...) mais ont en commun le fait de se poser des questions et d'être déterminés à prendre leur vie en main.



**39% des jeunes interrogés
ont passé plus de 3 mois
sans activité avant le programme**



Pour quelles raisons les jeunes décident-ils de venir à l'Année lumière ?



Questionnement sur son choix d'orientation

Déception liée à Parcoursup

Re-prendre confiance en soi

Envie d'enrichir son parcours d'une
expérience unique

Situation de fragilité (santé, sociale...)

Décrochage scolaire

Etude d'impact 2024 : Des résultats probants

Découvrez nos résultats

88% des jeunes se sentent plus sereins
concernant leur orientation et leur avenir

CONNAISSANCE DE SOI

- 93% des jeunes se connaissent mieux
- 95% apprennent à identifier et à valoriser leurs compétences et expériences
- 92% ont davantage confiance en eux et dans leurs choix

MOI
donner du sens
à sa vie

LES AUTRES
vivre ensemble

MON PROJET D'AVENIR
(professionnel, personnel et citoyen)

LE MONDE
découvrir et s'engager

Je pense que cette année m'a aidé sur la confiance en moi. Le déclencheur c'est que je me suis rendu compte que j'étais intéressant, que j'avais des choses à partager.

Jeune



Une des choses les plus utiles était les outils de connaissance de soi. Je pense qu'elle [ma fille] les utilise encore pour savoir ce qui est bon pour elle, ce dont elle a besoin, ou pas besoin.

Parent

RAPPORT AUX AUTRES

- 73% se sentent plus à l'aise dans leurs relations aux autres
- 98% se sont sentis soutenus et compris par l'équipe d'Année lumière
- 88% des jeunes ont rencontré de nouvelles personnes avec lesquelles ils ont créé des liens

MOI
donner du sens
à sa vie

LES AUTRES
vivre ensemble

MON PROJET D'AVENIR
(professionnel, personnel et citoyen)

LE MONDE
découvrir et s'engager

Les profils différents
nous poussent à faire des
rencontres qu'on aurait pas
faites. Cela nous apprend à
composer avec chacun .

Jeune

On est dans un cadre qui
inclut, qui est bienveillant.
Cela m'a rassurée sur le fait
de m'ouvrir.

Jeune

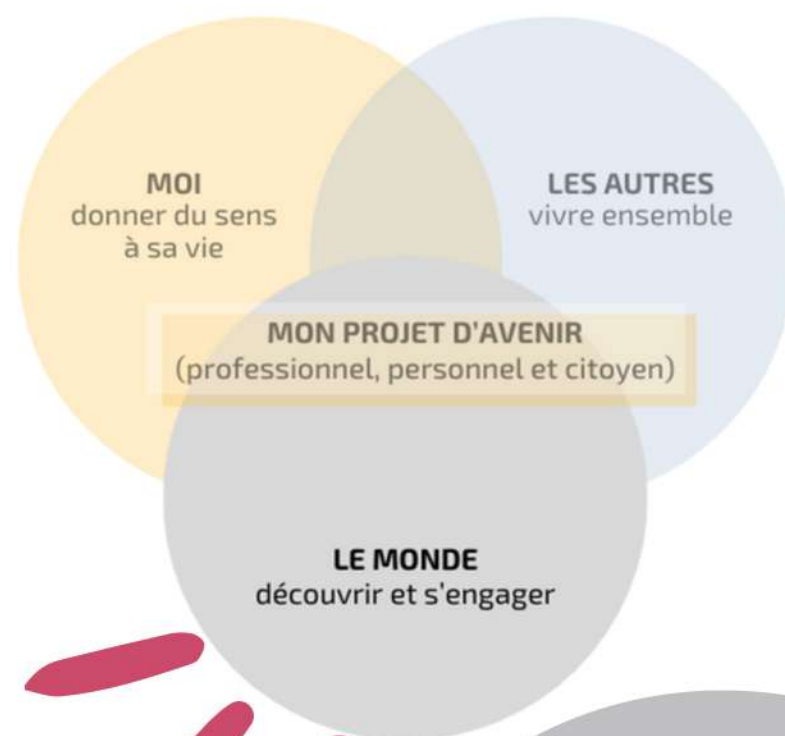


Ça m'a beaucoup ouverte
aux autres. On nous
considère comme des adultes,
donc évidemment,
on est plus à l'aise.

Jeune

Cela nous permet
d'apprendre à vivre
ensemble. C'est la réalité
du monde.

Jeune



RAPPORT AU MONDE PROFESSIONNEL

- 91% des jeunes comprennent mieux le fonctionnement du monde professionnel
- 81% ont précisé leur projet professionnel et/ou d'études
- 78% ont identifié des contacts, des formations ou des actions précises qui peuvent les aider à concrétiser leur projet

Grâce à la mini entreprise, on apprend à faire plein de choses. Ça donne un avant goût de ce que c'est l'entreprise, prendre des décisions, réfléchir en groupe, se répartir les tâches, concrétiser un projet.

Jeune

On se dit qu'on va faire le même métier toute notre vie. Et à l'Année Lumière, on voit que ce ne sera pas le cas. Qu'il y a des choses qui vont changer, donc on va changer aussi.

Jeune



En ce moment, je cherche un stage et je m'appuie sur les documents de l'Année lumière. C'est une dynamique que cela m'a insufflé, une prise de confiance.

Jeune

Tu te fais plus confiance, tu sais comment appréhender les choses, donc tu peux passer à l'action plus facilement et plus vite.

Jeune



RAPPORT A L'AVENIR

- 88% des jeunes se sentent plus sereins concernant leur orientation
- 81% se projettent dans l'avenir avec plus de confiance qu'avant
- 86% osent davantage passer à l'action

MOI
donner du sens
à sa vie

LES AUTRES
vivre ensemble

MON PROJET D'AVENIR
(professionnel, personnel et citoyen)

LE MONDE
découvrir et s'engager

Sur le long terme, cela a
lui a donné de la force
intérieure et de l'assurance dans
le sens d'être capable d'oser.

Parent

Cela ouvre le champ
des possibles, ça rassure.
Tu es moins fataliste, ou défaitiste.
L'Année lumière propose une
alternative plus optimiste, qui peut
correspondre à chacun.

Jeune



Le plus important pour ma
fille a été de reprendre
confiance en elle et d'être
contente de réapprendre.
Aujourd'hui, elle a plein
d'envies. Elle avance.

Parent

Avant j'avais une vision morose
du futur. Je n'étais pas très motivé
par rapport à mon futur. Mais là j'ai
compris qu'on peut commencer
une formation, travailler, puis se
réorienter. Cela change la vision de
l'orientation.

Jeune

Les forces du programme

Force #1 - Les valeurs de bienveillance et de respect incarnées par l'équipe

Ce n'est pas un prof en face, il n'y a pas hiérarchie. Il y a du respect, de la bienveillance, de l'ouverture d'esprit qui fait qu'on te prend, on t'accepte, comme tu es, sans jugement. Ce n'est pas du tout comparable avec un parcours scolaire basique. C'est plus humain.

Jeune

C'est une pédagogie qui est beaucoup plus learning by doing, l'apprentissage par le collectif et la transmission par les pairs. On retient vachement mieux.

Jeune

Force #2 - La pédagogie learning by doing



Force #3 - La richesse et la complémentarité du contenu

La force du programme c'est sa richesse. C'est un programme très dense, avec une diversité d'acteurs, d'univers, des immersions professionnelles. Ça forme un tout qui fait un nuage d'apprentissages et de curiosités.

Jeune

Perspectives pour l'avenir

2025 - De nouvelles propositions à destination des jeunes

Un programme Franco- danois :

Un semestre à Lyon, un semestre sur un campus partenaire au Danemark
un accompagnement coordonné sur l'année

Des stages thématiques pendant les vacances scolaires :

Orientation/ Confiance en soi/ Apprendre à apprendre/Préparation d'un oral

**2026 - Un nouveau campus à Lyon pour accueillir
120 jeunes par an**



2027 - Un déploiement dans d'autres villes françaises

NOUS CONTACTER



Site internet de l'Année lumière



@annee.lumiere



Année lumière



@anneelumiere1774



Année lumière



Année lumière
ÉCLAIRE TON AVENIR

9 rue Nérard 69009 LYON

07 67 97 19 70

Etude réalisée avec le soutien
financier du fonds de dotation

